



**Sorties
Ecothérapie les
19 août 2016
26 août 2016
Sablé sur Sarthe**

Programme

- L'écothérapie
- Sortie nature
- Exercices spécifiques
- Relaxation, méditation

Améliorer sa confiance en soi,
son humeur, combattre la
dépression, le stress, l'anxiété

L'écothérapie, un outil qui
permet de recréer des liens
entre l'homme et la nature ...

Le concept d'écothérapie
avec la nature au service du
bien-être ...

Osez le changement ...

Pierre Walenczak Thérapeute - Coach vous propose une sortie écothérapie, pour vous aider à renouer des liens avec le monde naturel.... et trouver un équilibre

Renseignements et inscription au 06 20 48 35 31 - pierrewalenczak@gmail.com
Site internet www.walenczak.com

Sortie de 14h à 17h : 25 € par personne - groupe de 6 personnes (maximum)